Приложение 2

|  |  |
| --- | --- |
| **«СОГЛАСОВАНО»****ЗАМЕСТИТЕЛЬ ДИРЕКТОРА****ПО ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЕ****ГБОУ «СОШ №12 Г.НАЗРАНЬ»****Е.У. МУРГУСТОВА\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_****«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 г.**  | **«УТВЕРЖДАЮ»****ДИРЕКТОР ГБОУ** **«СОШ №12 Г.НАЗРАНЬ»** **Э. К. БЕКОВА \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_****«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 г.** |

**План работы школьного спортивного клуба**

**ГБОУ «СОШ №12 г.Назрань» «Сабар»**

**на учебный год**

Цель работы ШСК:

 Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1.     реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;

2.     вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;

3.     проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;

4.     комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях;

5.     пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;

6.     создание нормативно-правовой базы;

7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Направление деятельности | Содержание деятельности | Срок | Ответственные за исполнение |
| **Организационная деятельность** |
| Выбор лидеров ШСК | подбор состава ШСК; | Август-сентябрь  |  Зам.дир. по ВР |
| Планирование и организация деятельности ШСК | - составление и утверждение планов работы ШСК на 2020-2021 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий);                      - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);                                                          | Август-сентябрь  |  Зам.дир. по ВР,  |
| Создание Совета клуба | - разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных  секций;                                   | Август-сентябрь  | Руководитель ШСК, педагоги  ДО ШСК |
| **Методическая деятельность** |
| Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности | - анализ имеющихся программ ДО;- выявление круга интересов учащихся ОУ;- написание программ ДО.  | В течение года |  Руководитель ШСК, педагоги ДО, |
| Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом | - участие в  методических объединениях педагогов ДО (на уровне района);- участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом. | В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану | Руководитель ШСК, педагоги ДО |
| Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных | - поиск интересных вариантов конкурсной деятельности;- подготовка к соревнованиям, состязаниям;- непосредственное участие в соревнованиях;- подведение итогов. | В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО | Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК,  педагоги  ДО ШСК |
| Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы | - выбор темы смотра;- подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов;- проведение выставки эмблем;- анализ проведения. | Апрель – май  | Руководитель ШСК,  педагоги ДО ШСК |
| Связь с социальными партнерами | Участие в спортивных соревнованиях сельского поселения | В течение учебного года | Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК,  |
| Связь со школами района | - обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности;- проведение совместных мероприятий. | В течение учебного года | Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК |
| Осуществление контроля над работой ШСК | Проверка документации  | В течение учебного года | Зам.дир. по ВР |
| Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК | - проверка планов специалистов;- проверка ведения журналов педагогами ДО. | В течение учебного года по плану контроля | Руководитель ШСК. |
| Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров. | - подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки);- обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях;- проведения мероприятия; - анализ мероприятия. | В течение учебного года (Приложение 1) | Руководитель ШСК, педагоги  ДО ШСК |
| Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО | - формирование списков- издание приказа по сдаче норм ГТО | сентябрь  | руководитель ШСК, мед.работник |
| Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО    | - информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» ( ГТО) | ноябрь | руководитель ШСК. |
| Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО | -нормативные документы-положение о ВФСК ГТО-материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.  | сентябрь | зам.дир по ВР, отв. за сайт |
| Подготовить рабочую документацию по фиксированию результатов сдачи нормативов ГТО | - протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг)  | В течение года | Итазов И.А, зам.дир по ВР,Имагожев А.С-М, руководитель ШСК.  |

|  |  |
| --- | --- |
| **«СОГЛАСОВАНО»****ЗАМЕСТИТЕЛЬ ДИРЕКТОРА****ПО ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЕ** **ГБОУ «СОШ №12 Г. НАЗРАНЬ»****Е. У. МУРГУСТОВА \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_****«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 г.**  | **«УТВЕРЖДАЮ»****ДИРЕКТОР ГБОУ** **«СОШ№12 Г. НАЗРАНЬ»** **Э. К. БЕКОВА\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_****«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 г.** |

**Мероприятия на учебный год**

**по внедрению Всероссийского физкультурно– спортивного комплекса**

 **«Готов к труду и обороне»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Нормативы  | Ступени  | Дата сдачи |
|  | Челночный бег 3х10 м  | 1-5 | сентябрь |
|  | Бег на 30, 60, 100 м | 2-5 | сентябрь |
|  | Бег на 1, 2, 3 км | 1-5 | сентябрь |
|  | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами  | 1-5 | сентябрь |
|  | Прыжок в длину с разбега | 2-5 | сентябрь |
|  | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине | 1-5 | сентябрь |
|  | Подтягивание из виса на высокой перекладине | 1-5 | сентябрь |
|  | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа. | 1-5 | сентябрь |
|  | Поднимание туловища из положения лежа на спине  | 1-5 | сентябрь |
|  | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу | 1-5 | сентябрь |
|  | Метание теннисного мяча в цель | 1-2 | май |
|  | Метание спортивного снаряда на дальность | 3-5 | май |
|  | Стрельба из пневматической винтовки | 3-5 | март |

|  |  |
| --- | --- |
| **«СОГЛАСОВАНО»****ЗАМЕСТИТЕЛЬ ДИРЕКТОРА****ПО ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЕ** **ГБОУ «СОШ №12 Г.НАЗРАНЬ»****Е. У. МУРГУСТОВА\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_****«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 г.**  | **«УТВЕРЖДАЮ»****ДИРЕКТОР** **ГБОУ «СОШ №12 Г.НАЗРАНЬ»****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Э.К.БЕКОВА****«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 г.** |

**План**

**физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий**

**на 2022 - 2023 учебный год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Мероприятия | Сроки | Ответственные |
| Спартакиада учащихся ГБОУ «Центр образования г. Магас» | В течение года (по плану) | ЗДВР., Учителя физ.культуры |
| Беседы, посвященные ЗОЖ | В течение года (по плану) | Педагог-организатор, учителя физической культуры |
| Организация работы спортивных секций | В течение года, по расписанию | ЗДВР, педагоги ДО |
| Проведение кросса, посвященного памяти С.Осканову 1-11 классы | сентябрь  | ЗДВР., Учителя физ.культуры, кл.рук. |
|  Декада физкультуры и спорта | (по плану) | ЗДВР., Учителя физ.культуры, кл.рук., п.о., мед.раб. |
| Общешкольные соревнования по волейболу 5-8 классов. | октябрь | ЗДВР., Учителя физ.культуры, кл.рук. |
| Общешкольные соревнования по футболу 5-8 классов. | октябрь | ЗДВР., Учителя физ.культуры, кл.рук. |
| Веселые старты «Мы веселые ребята» 1-4 класс | октябрь | Учителя физ.культуры, кл.рук |
| Соревнования по волейболу для учащихся 9-11 классов | ноябрь | Учителя физ.культуры, кл.рук |
| Соревнования среди обучающихся по ГТО | ноябрь | Учителя физ.культуры, кл.рук,  |
| Соревнования «От игры к спорту» 1-4 классы | декабрь | Учителя физ.культуры, кл.рук |
|  |  |  |
| Соревнования по баскетболу для учащихся 5-11 классов | декабрь - январь | Учителя физ.культуры, кл.рук |
| Общешкольные соревнования по настольному теннису5-7классов | февраль | Учителя физ.культуры, кл.рук |
| Общешкольные соревнования по Волейболу8-11 классов | февраль | Учителя физ.культуры, кл.рук |
| Соревнования по легкой атлетике для учащихся 5-11 классов | март | Учителя физ.культуры, кл.рук |
|  |  |  |
| Президентские состязания для учащихся 1-11 классов  | В течение года | Учителя физ.культуры, кл.рук |
| Веселые старты «Букварь спорта» 1-4 классы | май | ЗДВР, п.о., Учителя физ.культуры, кл.рук |
| Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-11 классов. | май | Учителя физ.культуры, кл.рук |
| Организация социально-значимой деятельности в летний период | июнь-август | ЗДВР, учителя физ.культуры, кл.рук |